

前向きで煌めきのある自分になろう

マチュアを目指そう

ミドルエイジ特集

「就職」とは、企業側が選ぶということも無
論ですが、求職者側も企業を選ぶんです。
どうしても弱い立場になりがちの求職者
側ですが、自分自身が「選ぶ」という気持
ちも忘れないで頂きたいと思います。いく
ら選ばれても選ばなければ就職は成就し
ません。自分自身が「選ぶ」という気持ち
でいるのと「選ばれる」という気持ちだけ
でいるのでは、「前向きさ」という点から
大きな違いがあります。その「前向き」で
ある気持ちは自分を煌かせ、選びたい企業
に選ばれる要因ともなります。

「良い会社」に選ばれるためにも前向きな
考え方を忘れないでください。

では自分にとって「良い会社」とは何で
しょう。会社の規模でもネームバリューでも
ありません。自分と相性が良い会社です。
すなわち、

- ① 自分の興味ある業種であること
- ② 自分のしたい職種であること。
- ③ 自分の生活形態に合った勤務形態であること。

④ 自分の必要生活費に十分満ちた
給与であること。

⑤ 会社の雰囲気自分が合うこと
⑥ 他の社員たちと人間関係が上手
くいくこと。

こんな「良い会社」があつたら誰だつてす
ぐに就職したいですよ。この項目がひと
つ減るごとに少しずつ自分自身にとって「良
い会社」度合いが低くなつてしまうのです。
自分と相性の良い会社を選び、そしてその
相性の良い会社からも選ばれなければなら
りません。ではその良い会社を選んでもら
う為にはどうすればいいのでしょうか？

履歴書に書かれてある年齢の問題がク
リアになったとき、重要なのがスキルです。
ビジネススキルと同時にメンタルスキル、そし
て過去の職歴も重要です。

例えば

❶ 派遣社員での経験は自分に合った
仕事探しと心得、経験した仕事の
中から自分自身の目指す方向を

より早く見出すこと。

❷ いやになつたからといってすぐに転
職を考えず、踏ん張りましょう。
世の中何処に行つてもいやなこと
はあります。少なくとも数年間は
続けましょう。

❸ 「転職」する時は、前向きな転職
をしましょう。「今がいや」で転職
する人と「次なるステップへ」と転
職する人では、当然前者が失敗し、
後者が成功する方が多いのです。
もし前向きになれない原因で転
職を余儀なくされた場合でも気
持ちは切り替えて、ステップアップ
を目指しましょう。

ミドルエイジには培つた経験があります。
必ずできると信じて向かつてください。そ
して、メンタルのスキルアップを忘れないこと。
これこそが成功への大きな要因です。常に
心がけマチュアを目指しましょう。

35歳の年齢の壁に泣き、
どん底から
立ち上がったときは44歳。
ポジティブシンキングが
全てを変えました。



橋田佳音利

有限会社「Frajouterie」代表取締役・マチュアバイザー

仕事は年齢ではありません、その人それぞれの能力と経験、そして前向き
な努力です。履歴書に書いてある年齢でできられてしまうことに決して負
けないでください。年齢は単なる基準値でしかないのです。自分自身がいか
に在るかが大切なのだから、という気持ちでいきましょう。そのためにはマチュ
アでいなければなりません。マチュア（35歳以上、特に40・50代の前向きで年齢よ
りも若々しく煌いている女性）を目指しましょう。マチュアであれば成功しま
す。私自身35歳の頃に、性別・年齢の壁による辛く悔しい経験をし今の自分
を創りました。そこから這い出す為に自分自身でマチュアを目指しました。

女性が社会人として独立する機会を持つことができ、年齢ではなく個々
の能力が必要不可欠であると判断される社会が構築されつつあります。

ビジネススキルの前に重要なメンタル部分を磨き、マチュアになつて再就職に成
功しましょう。

プロフィール
1958年生まれ。
数多くの仕事経験、人生経験の
中、30歳で離婚、その時女性が
一社会人として認められていな
いこと、また年齢で仕事制限さ
れてしまうこと、ことごとく女性
の地位の無さを感じ、自ら2003年
人材紹介会社「フラジュテリー
Frajouterie」を設立。ミドルエイ
ジの女性たちの再就職を支援す
る、人材の雇用創出コンサルティ
ング。全職種において、「能力」
「培った経験」を重視した人材
紹介をするのがモットー。マチュ
ア世代雇用のコンサルティング、
人材紹介、カウンセリング、フォロ
ーアップなどを行っている。現在、
マチュアを目指し再就職に成功
するために「煌く自分創り」の講
座を開設。履歴書に書かれてい
る年齢の「数」だけで断わられな
いように就業希望のマチュアを
面接の場まで連れて行くことが
できるのが強みだ。この講座の
卒業生は50代60代で正社員登
用という成功を手に入れている。