

普通運転免許や
ホームヘルパー、
着付けなど

せっかくもっているなら、

その資格、

生かしませんか？

「私の資格、役に立つのかしら……」なんて思っているみなさん。

「資格を使って働いた経験がなくても、

資格を生かして働いたかどうかが大事なのです」と、
中高年女性の就職事情に詳しい橘田佳音利さんは教えてくれました。

また編集部では、シニア女性が資格を生かして
ユニークに働ける3つの会社を訪ねてきました。

取材・文 田淵あゆみ、竹上久恵（ともに編集部）
イラストレーション 山谷彩子

もよい例だと思えます。ボラ
ンティアでも立派な実績です。
この方はこれから仕事に就く
ことも可能だと思えます。
みなさんも、資格をおもち
のまま、それを生かした仕
事をしたと思っていれば、
まずはボランティアでいいの
で資格を生かし、実績を作っ
てみてください。

短時間でいい
働き方も増えている

今、全国的に求められてい
る資格もあります。医療・保
育・介護関連です。看護師は
慢性的に人手不足で困ってい
ますし、働くお母さんが増え
たことから、保育士も常に募
集がかかっています。

50代からの女性にとっては、
体力面から、フルタイムで働
くことは懸念があるかもしれ
ませんが、最近では、短時
間の仕事も出てきています。
パートとしてシッター業に就
いたり、一日数時間だけ訪問
介護員として働いたりするこ
ともできます。都心部に限ら
ず、地方都市でもこのような
募集はあると思います。

「資格を生かした経験があれば、
それはあなたの実績です。
求めている人が、きっといます！」



いきクルで聞いてみました。
どんな資格をもっていますか？
(いきクル内調査、回答数70票、複数回答あり)

1位	書道・茶道・ 華道	11票
2位	ホーム ヘルパー	8票
3位	きもの 着付け	7票
4位	教員免許	6票
5位	調理師免許	5票
	その他	25票

2位には、橘田さん注目の「ホーム
ヘルパー」がランクイン。家族の介
護などで、必要に迫られて取得し
た方などもいらっしゃるようです。
また25票集まった「その他」には、
「カウンセリング」「カラーアナリ
スト」「パン講師ライセンス」「ア
マチュア無線技士」などユニークな
ものが並びました。ボランティア
に生かしたり、人に教えたりして
いる方が多かったです。

年齢に限らず言えることで
すが、今は資格だけでは仕事
がもらえない、なかなか厳し
い世の中です。だからこそ働
くうえでは、身だしなみや言
葉遣いに気をつける、時間を
守るといったビジネスマナー
を守ることや、社会や会社に
貢献することを意識すること
も大切です。ぜひ50代からも
楽しく・気持ちよく、働いて
いただけたらと思います。

今まで、女性の転職や、結
婚や出産を機に退職された方
の復職などを数多くサポート
してきました。その中で、資
格をもっているのに使ってい
ない方や、使おうとしない方
も多くいました。でも資格は、
その職業としての経験がなく
ても、日々の暮らしやボラン
ティアなどで生かしていれば、
「資格を使っていた」とみなし
てもらえる場合があるのです。

ボランティアも実績
即戦力になりえる

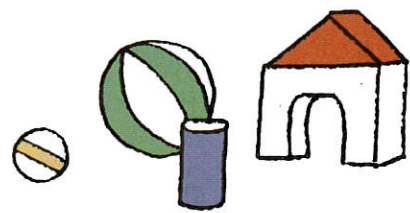
たとえば「保育士」の資格
をもっている専業主婦の方。
最近お孫さんや、近所のお子
さんの面倒を見ていたという
経験があれば、保育士として
働いていなくても、「実務経験
を積んだ」と考えてもらえま
す。



橘田佳音利さん

きつだ・かおり
株式会社フラジュテリー代表取締役。42
歳での再就職で年齢差別・男女差別を受
けた経験から、同じように悩む女性の支
援にあたりたいと、「35歳以上の女性に特
化した人材紹介会社」起業を決意し、2003
年にフラジュテリーを設立。現在はミド
ルエイジ女性の転職・再就職の支援、企
業内の女性の活躍支援を行うマチュアパ
イザーとして活躍。第9回日経ウーマン
「ウーマン・オブ・ザ・イヤー2008」受賞。

また、ご家族の介護を機に
「ホームヘルパー」を取得した
方。ヘルパーとして働いたこ
とはないものの、介護経験が
あれば、即戦力として求めら
れます。
「調理師免許」をおもちで、
調理師として働いたことな
い専業主婦の方は、栄養計算
などの仕事は難しいですが、
料理を作るということなら、
働ける場合があります。
実務経験を積むという点で
は、ボランティアも有効です。
いきクルアンケート（左ペー
ジ）を拝見したところ、「50代
でカウンセリング資格を取得
し、現在ボランティアで電話
相談員をしている」という方
がいらっしゃいました。とて



保育士 看護師 幼稚園教諭 シッターに！

保育経験が豊富な世代で、
とつさの機転もきく。
今、シニア女性は
ひっぱりだこです

——ファミリー・サポート



大家族で育ってきた
私たち世代の知恵が
役立ちます。

●こんな女性が働いています

50代以上の女性が約6割。東京・神奈川・千葉・埼玉の、自宅から1時間前後の個人宅や保育所・臨時託児ルームなどで働いています。

●給料や待遇は……

時給は保育士・看護師の有資格者で1100円～、幼稚園教諭の有資格者で1000円～。通勤交通費や各種保険完備。3か月の試用期間後は、資格・稼働状況などによって時給を見直します。

●実際に働くまでの流れ

書類審査・面接の後、採用となったら、約12時間の研修があります。

●問い合わせ先

株式会社 ファミリー・サポート
TEL03-3377-3179 または
<http://www.familysupport.co.jp/contact/forms/index/1>の応募フォームで応募
(採用担当：坪井)

保育園や各家庭へ 病児保育のニーズも増

夫婦が共働き、実家が遠く
ていざというとき頼る人がい
ない——そんな家庭が増えて
います。創業20年のファミリ
ー・サポートは東京・神奈川
を中心に保育園への保育士派
遣や、シッターのサービスを通
じた子育て支援をしています。
現在、登録スタッフの6割が、
なんと50代以上の方です。

「常に人手不足で困っていま
す。保育士は大歓迎、保育園
とシッターの両方を、選んで
働けますよ」と語るのは、代

表の中館慈子さんです。看護
師や幼稚園教諭の有資格者も
シッターとして
必要とされてい
ます。「シッタ
ーは資格がなく
てもできますが、
資格をもつ方は、
『大勢の子ども
を見てきたから
安心できる』と
優遇されます」



送り迎えやご飯作り、遊び相手をし
て、保護者の帰りを待ちます。

泣きやまない子も
シニア女性ならピタッ

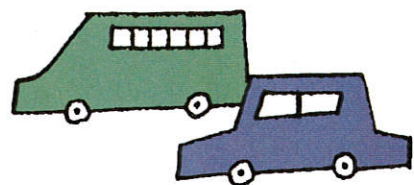
サポートするのは妊娠中の
お母さんから、乳児、病児、

12歳までの子どもです。遊び
相手、相談相手、家庭教師、
家事手伝い、さまざまな面か
ら子育てを支えています。保
育園が終わり、お母さんが帰
ってくるまでの2時間といっ
たような、短い
時間の仕事もあ
ります。



出産後の育児に戸惑いがちな、お
母さんのサポートもします。

「子育ては母親の全責任」
と言われていた時代に、
きょうくつな思
いをした私たちだか
らこそ、完璧な子
育てじゃなくていい
と伝えられるは
ず。子ども相手
で体力が必要な仕事
ですが、一緒に子
育て世代を支えませんか」



普通運転免許で

会員制タクシードライバーに！

シニアならではの心配りや、
ゆっくり安全運転が
ママ世代や高齢者に好評です

——こころタクシー



運転に自信がない
方には運転指導も
しています

●こんな女性が働いています

現在は30～40代の女性のみですが、シ
ニア女性も募集中。東京23区と三鷹市・
武蔵野市を中心に運転しています。お客
様の要望によっては、最大関東全域まで
運転してもらいます。

●給料や待遇は……

正社員は固定給です。月22日勤務で17万
6000円～。パートの方は時給900円～。
第二種運転免許費用は会社が負担します。

●実際に働くまでの流れ

書類審査・面接の後、採用となったら、提
携先の教習所で第二種運転免許の教習・
検定を受けます(約1か月)。免許取得後、
本社で研修を受け、実務へ。

●問い合わせ先

茂呂運送株式会社 田柄営業所
TEL0120-156-556 または
info@cocorotaxi.com
(採用担当：野口)

子育てや介護経験が サービスに生きる

タクシードライバーは、高
い運転技術があつて道に詳し
く、夜勤もこなし、いろいろ
なお客様を乗せないといけな
いもの……。そんなイメージ
をくつがえすタクシー会社が、
東京・練馬区にあります。「こ
ころタクシー」事業を展開す
る茂呂運送です。

「公共交通機関では不便さを
感じている方たちに、安心し
て乗っていただきたいと思い、
この事業を始めました」と話
すのは代表の吉田亜紀さんで



指名を受け、何度も同じご家族を乗
せる場合も。お子さんの成長を見ら
れるのも楽しみなのだから。

す。

こころタクシーは、会員制。
お年寄りや子どもと親、妊婦、
要介護者などの方に特化して
いて、病院やデ
イケア施設への
送迎、学校から
学習塾、塾から
自宅へ送るとい
った依頼が中心
です。しかも完
全予約制。リピ
ーターのお客様
もいることから、慣れ親しん
だ道の運転も多いのだそう。

また現在、ドライバーは10
名中6名が女性と、女性が活

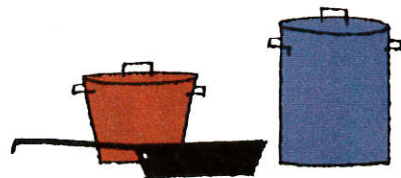
躍中。「お客様が子どもや高齢
の方ですから、ドライバーは
心遣いができるかがとても大
事です。もうお辞めになりま
したが、約2年働いていた50
代・60代の女性も、人気があ
りました。シニア女性は子育
てや介護などの経験があつて、
自然と心配りができ、またゆ
っくり安定した運転も喜ばれ
るんです」と言います。

第二種運転免許は必要 取得のサポートも万全

この仕事では、チャイルド
シートつきの車や車いすのま
ま乗れる車などを運転するこ
ともあります。タクシードラ

イバーになるには、普通運転
免許のほか、ちょっとだけ努
力をして、仕事として人を乗
せるために必要な第二種運転
免許を取得しなくてははいけま
せん。こころタクシーでは、取
得のサポートもしてくれま
す。「採用の後、提携の教習所に
通ってもらいます。免許取得
までは、およそ1か月半。こ
れまで全員合格しています。
不安という方には、敷地内で
駐車車のレッスンをしたことも
ありますよ。約20万円かかる
費用も会社が全額負担してい
ます」と吉田さん。

「お世話好き」なシニア女性
こそ、活躍できる場ですよ！」



ホームヘルパーや調理師免許が、 意外な仕事に!?

だし巻き卵の作り方を教えたり、
旅に付き添ったり……。
世の中の小さな悩みを解決!

—OKおばあちゃん



毎回依頼は変わる
ため、常に刺激が
もらえますよ!

●こんな女性が働いています

60歳以上の女性。現在支店のある、東京都、神奈川県、埼玉県、栃木県、愛知県名古屋市、新潟県長岡市近辺の、お客様が指定する場所や、支店で作業をしています。2015年中に大阪にも出店予定。

●給料や待遇は……

時給は1500円～。内容によって変わります。また、お客様が資格を必要とする場合、200～2000円の上乗せがあります。

●実際に働くまでの流れ

書類審査・面接の後、採用（登録）となります。

●問い合わせ先

株式会社クライアントパートナーズ
TEL03-6418-4511 または
honten@cp-s.jpまで
(採用担当：井上)

資格を生かした 意外な仕事

女性スタッフだけの何でも屋を展開するクライアントパートナーズには、60代以上の女性が活躍する「OKおばあちゃん」という部門があります。全国15店舗で60歳から73歳の約80人が所属。主婦経験を生かせる家事サポートを中心にひとり週3～4回、仕事の依頼が入ってきます。

「今の世の中、細かくて多種多様な相談事がたくさんくるんです。それらに適したスタッフを結びつけることが、私

たちの仕事です」と、代表の安倍真紀さん。その中で、時に資格が意外な力を発揮しているそう。

たとえば「プロにだし巻き卵の作り方を教えてほしい」「ホームパーティーの出



「おばあちゃんだからこそ話しやすい」と相談を受けることも。

張料理人として来てほしい」という依頼には、調理師免許をもつ人が腕を振るいました。「さびしいから一緒にごはんを食べてほしい」「外出の付き添いを、観光案内付きでしてほしい」という要介護者の依頼には、ホームヘルパーの資格

者が。

「病院選びの相談」「ドラマのエキストラで出演するから、包帯の巻き方を知りたい」という依頼には看護師資格をもつ人が応えました。「忙しい成人式の着付けの手伝い」は、着付け師範の免許をもつ人が駆けつけます。なんと、「女装」の着付けもあったそう!



家庭の味を求める依頼も。主婦としての経験値も求められています。

珍しいところでは、「家相を見るための簡単な間取りを描いて」という依頼に、宅地建

「私たちが年増園!」 笑い飛ばせる人募集

物取引主任者が活躍しました。

安倍さんは、「人生経験豊富なシニア女性だからこそ、臨

機応変に悩みを解決できるんです」と言います。「OKおばあちゃん」たちは明るい人ばかり。「私たちが年増園よ!」と笑いながら働いているそう。「もっている資格

は、何でも使える可能性があるるのでぜひ連絡してください」